

2020./2021.m.g. 7.-9. klašu skolēniem tiek piedāvātas individuālas karjeras konsultācijas, kurās skolēniem

- # palīdz izzināt un apzināties **spējas, prasmes, intereses, kompetences**;
- # veicina **pašmotivāciju**;
- # paaugstina **pašnovērtējumu**;
- # padziļina **izpratni par profesijām**.

Pieteikties konsultācijām iespējams pie karjeras konsultantes I.Smilgas

Karjeras izglītība ir plānots pasākumu, kursu un programmu nodrošinājums izglītības iestādēs, lai palīdzētu izglītojamajiem attīstīt prasmes savu interešu, spēju un iespēju samērošanā, savu karjeras mērķu izvirzīšanā, karjeras vadīšanā; sniegtu zināšanas un izpratni par darba pasauli, tās saikni ar izglītību, par karjeras plānošanu un tālākizglītības iespējām, kā arī nodrošinātu efektīvu dalību darba dzīvē.

Izvēloties savas profesionālās karjeras virzienu un profesiju, jāņem vērā **trīs būtiski nosacījumi**:

- lai profesija būtu **interesanta un saistoša**,
- lai profesija **atbilstu spējām**,
- lai varētu **atrast darbu** šajā profesijā.

Plānojot savu personīgo dzīvi, veidojot profesionālo karjeru un izvēloties profesiju, ir svarīgi saprast— ko pats cilvēks **GRIB, VAR** un ko **VAJAG** sabiedrībai.

Karjeras izglītības mērķis skolā ir sekmēt skolēnos izpratni par izglītības lomu cilvēka dzīvē un veicināt mērķtiecīgu karjeras izvēli.

Berģu Mūzikas un mākslas pamatskolas absolventu tālākizglītības datu apkopojumu no 2018. līdz 2020. m. g.

Noderīgi resursi skolēniem par karjeras izglītību:

- [karjeras testi – www.niid.lv/tests/testi_sakums.htm](http://www.niid.lv/tests/testi_sakums.htm)
- [interesešu izpēte – www.nva.gov.lv/karjera/index.php?](http://www.nva.gov.lv/karjera/index.php?)
- [profesiju daudzveidība – www.profesijupasaule.lv](http://www.profesijupasaule.lv)
- [CV un motivācijas vēstule – www.europass.lv/curriculum-vitae](http://www.europass.lv/curriculum-vitae)
- [Latvijas uzņēmēju stāsti un atziņas par uzņēmējdarbību](#)
- [Jaunatnes starptautisko programmu aģentūra](#)

Vērtīgas pieredzes stāsti skolēniem:

- **Ko es tagad darītu citādi?** – [iespējamās misijas skolotājas atziņas.](#)