

Pirmdiena

Ēdiena nosaukums	Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor	Ēdiena nosaukums	Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor
L1 Cisiņi vārīti		60	6.4	13.9	0.9	154							
L2 Ķīnas salāti ar olu	3,7,10	150	5.7	10.5	13.2	182							
L3 Saldskābmaize/sviests	1,7	25/5	1.5	4.4	13.4	101							
L4 Tēja Augļu		200	0.0	0.0	2.9	12							
PIEVIENOTAIS SĀLS 0.1 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 3 grami AUGĻI un OGAS 0 grami		DĀRZENI 122 grami KARTUPEĻI 0 grami PIENS, skābie produkti 15 grami					KOPĀ: BIEZPIENS, SIERS 0 grami GAĻA, ZIVIS 0 grami		13.6	28.7	30.4	448	
								Skolas piens 0 grami					

Otrdiena

Ēdiena nosaukums	Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor	Ēdiena nosaukums	Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor
L1 Kukurūzas pārslas ar jogurtu 40/120	7	160	5.7	4.0	46.4	243							
L2 Rudzu sviestmaize ar desu	1,7	45	3.7	7.4	8.5	121							
PIEVIENOTAIS SĀLS 0 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 0 grami AUGĻI un OGAS 0 grami		DĀRZENI 0 grami KARTUPEĻI 0 grami PIENS, skābie produkti 125 grami					KOPĀ: BIEZPIENS, SIERS 0 grami GAĻA, ZIVIS 0 grami		9.4	11.4	55.0	364	
								Skolas piens 0 grami					

Trešdiena

Ēdiena nosaukums	Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor	Ēdiena nosaukums	Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor
L1 Auzu biežputra ar ievārījumu	1,7	250	9.9	6.2	41.0	270							
L2 Graudu sviestmaize ar sieru	1,7	40	5.1	8.6	9.8	139							
L3 Tēja Karkade		200	0.0	0.0	2.9	12							
PIEVIENOTAIS SĀLS 0.4 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 6.4 grami AUGĻI un OGAS 0 grami		DĀRZENI 0 grami KARTUPEĻI 0 grami PIENS, skābie produkti 171.6 grami					KOPĀ: BIEZPIENS, SIERS 15 grami GAĻA, ZIVIS 0 grami		15.0	14.8	53.7	421	
								Skolas piens 0 grami					

Ceturtdiena

Ēdiena nosaukums	Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor	Ēdiena nosaukums	Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor
L1 Ola vārīta/konservēti zirnīši/krējums	3,7	50/15/1	7.0	6.7	2.7	98							
L2 Sviestmaize ar gurķi	1,7	40	1.7	4.6	10.7	93							
L3 Kakao dzēriens	7	200	4.6	3.4	12.8	101							
L4 Auglis(banāns)		80	1.2	0.1	16.8	73							
PIEVIENOTAIS SĀLS 0.1 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 5 grami AUGĻI un OGAS 80 grami		DĀRZENI 30 grami KARTUPEĻI 0 grami PIENS, skābie produkti 145 grami					KOPĀ: BIEZPIENS, SIERS 0 grami GAĻA, ZIVIS 0 grami		14.5	14.8	42.9	364	
								Skolas piens 0 grami					

Piektdiena

Ēdiena nosaukums	Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor	Ēdiena nosaukums	Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor
L1 Piena zupa ar nūdelēm	1,7	250	9.9	7.2	32.0	237							
L2 Olā cepta maizīte	1,3,7	50	3.6	4.6	16.1	119							
L3 Auglis		80	0.7	0.2	7.8	32							
PIEVIENOTAIS SĀLS 0.4 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 6.5 grami AUGĻI un OGAS 80 grami		DĀRZENI 0 grami KARTUPEĻI 0 grami PIENS, skābie produkti 224.6 grami					KOPĀ: BIEZPIENS, SIERS 0 grami GAĻA, ZIVIS 0 grami		14.2	12.0	55.9	388	
PIEVIENOTAIS SĀLS 1 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 20.9 grami AUGĻI un OGAS 160 grami		DĀRZENI 152 grami KARTUPEĻI 0 grami PIENS, skābie produkti 681.2 grami						Skolas piens 0 grami					